

"Утверждаю"  
ООО "Лемас"

"Согласовано"  
МАОУ "СОШ № 42" г. Терми

Директор  /Лебедева М.С./

Директор  /Кутшцева Н.С./

Меню на 06.12.2022 года (День 2)

Дополнительное питание детей 12-18 лет.

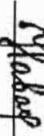
N рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe				

Завтрак "Лаконика" (День 2,)

№18/ЕСТ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	0,35	0,95	8,15	3,53	91,24	0,05	0,03	15,77		17,45	30,56	16,32	0,72
Н2018/5															
№329/ЕС	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ ТН2018	280	5,87	22,96	23,62	58,70	539,20	0,14	0,20	2,47	44,80	29,49	310,78	69,82	3,55
№493/ЕС	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА ТН2018/5	200	2,46	0,68	0,28	24,63	103,76	0,01	0,06	200,00		12,45	3,40	3,40	0,65
№110/П2	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03			13,80	57,90	17,40	1,53
013/изд.5															
№590/П2	ПЕЧЕНЬЕ	1/35	2,60	2,63	3,43	26,04	145,53	0,03	0,02		3,50	10,15	31,50	7,00	0,74
013/изд.															

Итого по подменю: 127,00 13,85 31,93 36,20 138,58 1008,13 0,31 0,34 218,24 48,30 83,34 434,14 113,94 7,19

Заг. производ. \_\_\_\_\_ /Левченко Т.Н./

Калькулятор  /Назарич Т.С./